



Основная профессиональная образовательная программа
49.03.01 Физическая культура
(Спортивная тренировка в избранном виде спорта)

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

ИВАНОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

Кафедра физической культуры и БЖД

ОДОБРЕНО:

Руководитель ОП

(подпись)

Е.Е. Соколов

«30» августа 2025 г.

Рабочая программа производственной практики, преддипломной

Уровень высшего
образования:

бакалавриат

Квалификация выпускника:

бакалавр

Направление подготовки:

49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль)
образовательной программы:

Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Иваново



Основная профессиональная образовательная программа
49.03.01 Физическая культура
(Спортивная тренировка в избранном виде спорта)

1. Цели практики:

Образовательная деятельность при проведении практики осуществляется в форме практической подготовки.

Преддипломная практика является завершением деятельности по подготовке выпускной квалификационной работы. Непосредственное руководство преддипломной практикой осуществляет преподаватель, являющийся научным руководителем выпускной квалификационной работы студента. В процессе прохождения преддипломной практики осуществляется синтез знаний, умений и опыта, решения актуальных научно исследовательских задач в области физической культуры и спорта.

2. Вид, тип, способы и основные базы проведения практики

Вид практики – производственная.

Тип практики – преддипломная.

Практика проводится на базе общеобразовательных школ, спортивных школ, ДЮСШ, СДЮШОР Ивановской области, в соответствии с договорами и на кафедре физической культуры.

1. Место практики в структуре ОП

Программа «Преддипломная практика» относится к практикам ОП направления подготовки «Физическая культура» (Б2.П.2) и является обязательным учебным курсом. Данная практика проходит в течение 8 семестра на 4 курсе. Итоговой формой освоения курса является зачет с оценкой.

Для успешного прохождения практики необходимы входные знания, умения и навыки студента, полученные по следующим дисциплинам: психология физической культуры, педагогика физической культуры, научно-методическая деятельность, теория и методика физической культуры, теория и методика обучения базовым видам спорта, теория и методика избранного вида спорта, технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта, психология спорта, физиология спорта.

Для прохождения данной практики студент должен:

Знать:

- структуру мировоззрения, философский уровень и социогуманитарные аспекты в структуре мировоззрения;
- основные этапы исторического развития общества;
- закономерности исторического развития общества;
- базовый словарный запас, включая профессионально ориентированную лексику и лингвистические маркеры социальных отношений, необходимый и достаточный для удовлетворения основных коммуникативных потребностей и решения коммуникативных задач в предложенных ситуациях общения в личной, социокультурной и деловой сферах;
- теоретические основы самопознания; значение познания себя для саморазвития личности;
- содержание процесса целеполагания, его особенности и способы реализации при решении задач самоорганизации и самообразования;
- роль мотивов в самоорганизации деятельности;
- схему самоорганизации деятельности, методы и приемы самоорганизации и самообразования;
- роль и значение физической культуры в развитии личности и подготовке к жизни и профессиональной деятельности;
- средства и методы физической культуры и спорта;
- сущность и социальную значимость своей профессии;
- аспекты своей профессиональной области
- функциональные обязанности педагога;



Основная профессиональная образовательная программа
49.03.01 Физическая культура
(Спортивная тренировка в избранном виде спорта)

Уметь:

- использовать приобретенные философские и социогуманитарные знания в профессиональной деятельности;
- анализировать основные этапы исторического развития общества;
- анализировать закономерности исторического развития общества;
- строить письменную и устную речь в соответствии с разнообразными коммуникативными задачами;
- составлять деловые документы личного характера, связанные с профессиональной деятельностью;
- формулировать цели самообразования исходя из этапов личностно-профессионального роста, индивидуально-личностных особенностей;
- использовать приемы самоорганизации и самообразования в учебно-профессиональной деятельности;
- учитывать условия успешного самообразования в процессе обучения;
- реализовывать духовные, физические качества в различных сферах жизнедеятельности человека;
- использовать технические средства и инвентарь для повышения эффективности физкультурно-спортивных занятий;
- составлять и проводить комплексы УГГ, гимнастики до занятий, физкультминутку, комплексы ОРУ и упражнений для развития отдельных мышечных групп и физических качеств;
- высказывать компетентные суждения о социальной значимости своей профессии;
- оценивать уровень своей профессиональной компетентности;
- формулировать критерии высокого уровня профессиональной компетентности;
- объяснять окружающим, в том числе через СМИ, социальную значимость избранной профессии;
- избирать оптимальные пути решения профессиональных задач;
- анализировать ход и результаты профессиональной деятельности с точки зрения ее эффективности;

Иметь практический опыт/Иметь навыки:

- технологии использования знаний основных этапов и закономерностей исторического развития общества для формирования патриотизма и гражданской позиции;
- грамотной, логически верно и аргументировано построенной устной и письменной речью;
- необходимыми для участия в межличностных и межкультурных коммуникациях;
- приемам и технологиям целеполагания, целереализации и оценки результатов деятельности по самообразованию и самовоспитанию;
- выявления и оценки индивидуально-психологических качеств и методами достижения более высокого уровня их развития.
- мотивационно - ценностным отношением к физической культуре и спорту, установкой на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребностью в регулярных занятиях физическими упражнениями;
- практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление собственного здоровья и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности;
- высокой мотивацией к выполнению профессиональной деятельности;
- знаниями и умениями, необходимыми для достижения высокого уровня профессиональной компетентности;
- способностью выявлять и оценивать имеющиеся достоинства и недостатки профессиональной деятельности, делать обоснованные выводы;
- способностью находить и воспринимать новые знания и формировать новые умения для



Основная профессиональная образовательная программа
49.03.01 Физическая культура
(Спортивная тренировка в избранном виде спорта)

повышения профессиональной компетентности.

Успешное прохождение данной практики будет способствовать готовности студентов к государственной итоговой аттестации в форме защиты выпускной квалификационной работы.

4. Планируемые результаты обучения при прохождении практики

4.1. Компетенции, формированию которых способствует практика

При прохождении практики формируются следующие компетенции в соответствии с ФГОС ВО по данному направлению подготовки:

б) общепрофессиональные (ОПК):

ОПК-11 Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности

4.2. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики, соотнесенных с формируемыми компетенциями

В результате прохождения практики обучающийся должен:

Знать:

- способов самоорганизации и путей самообразования;
- способов проведения научных исследований по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием апробированных методик.

Уметь:

- проводить научные исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием апробированных методик;
- самостоятельно организовывать профессиональную деятельность и самостоятельно получать образование.

Владеть:

- навыками самоорганизации и получения образования без посторонней помощи;
- навыками проведения научных исследований по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием апробированных методик.

5. Объем и содержание практики

Объем практики составляет 3 зачетных единицы – 108 часов

Образовательная деятельность в форме практической подготовки организуется при проведении практики в полном объеме путем непосредственного выполнения обучающимися определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью.

Продолжительность практики – 2 недели.

Практика является распределенной в 8 семестре.

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Содержание практики по разделам (этапам)	Формы текущего контроля успеваемости, форма промежуточной аттестации
1	Подготовительный этап	Установочная конференция. Краткая характеристика цели и задач, знакомство со структурой и содержанием практики, требованиями к отчетной документации	Индивидуальный план работы Тест по технике безопасности



Основная профессиональная образовательная программа
49.03.01 Физическая культура
(Спортивная тренировка в избранном виде спорта)

		преддипломной практики. Составление индивидуального плана на период практики в соответствии с уже имеющимися наработками в русле выбранной темы исследования, сделанными в период обучения в рамках учебной и производственной практики.	
2	Основной (учебный) этап	Продолжение и завершение работы ВКР. Редактирование основных положений выпускной квалификационной работы: актуальности, цели и задач, гипотезы, объекта и предмета исследования, практической значимости работы. Ознакомление с требованиями, предъявляемыми к выпускным квалификационным работам и инструкциями, определяющими правила оформления научных работ. Систематизация и анализ научной информации по разделам обзора научной литературы, оформление в соответствии с техническими требованиями библиографии исследования и аннотированного списка научных трудов по тематике исследования. Продолжение и завершение практической части исследования с опорой на выбранные методы исследования. Обработка полученных результатов исследований с использованием методов математической статистики. Анализ и обобщение эмпирического материала, научная интерпретация результатов проведенных исследований. Редактирование, оформление результатов научного исследования в соответствии с требованиями ГОСТа. Написание в черновом виде текстового варианта ВКР и представление его научному руководителю.	Собеседование по выполнению заданий, в т.ч. индивидуальных. Написание глав выпускной квалификационной работы
3	Итоговый этап.	Подготовка отчетной документации по преддипломной практике. Подготовка доклада по теме научного исследования, содержащего сообщение об основных его результатах. Подготовка электронной презентации по теме исследования (на усмотрение студентом и научного руководителя). Оформление результатов проделанной в ходе практики работы в виде отчета. Прохождение предзащиты ВКР в форме выступления с докладом на	Доклад с презентацией Выпускная квалификационная работа публичная апробация результатов выпускной квалификационной работы



Основная профессиональная образовательная программа
49.03.01 Физическая культура
(Спортивная тренировка в избранном виде спорта)

		заседании выпускающей кафедры, ее оценивание кафедральной комиссией с целью получения допуска к защите ВКР. Аттестация студента по результатам преддипломной практики. Для лиц с ограниченными возможностями здоровья руководители разрабатывают индивидуальные задания, план и порядок прохождения практики с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья.	зачет с оценкой
--	--	--	-----------------

6. Характеристика форм отчетности и оценочных средств для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по практике

Преддипломная практика проводится для студентов 4 курса в 8 семестре. Продолжительность практики 2 недели (108 часов - 3 зачетные единицы).

Практика начинается с установочной конференции, которая организуется директором института. На конференции разъясняются цель, задачи, содержание, формы организации и проведения практики, права и обязанности студента-практиканта, критерии оценки, требования к ведению отчетной документации. Руководитель практики от института проводит инструктаж по технике безопасности. Установочная конференция проводится в институте и создает психологический настрой студентов на практику.

Анализ итогов практики проводится на заключительной конференции. Организуют конференцию директором института. На ней студенты-практиканты выступают с отчетами и презентациями о проделанной работе. По итогам практики студенту выставляется дифференцированный зачет. Студентам разрешается проходить практику по месту работы, если она относится к сфере физической культуры и спорта (учитель, преподаватель колледжа, тренер, инструктор по ф.к. и с. и т.п.) при наличии договора. Студент не прошедший практику по неуважительной причине, получивший отрицательную характеристику признается *профессионально непригодным*.

Студент, пропустивший дни практики или работа которого признана неудовлетворительной, из-за невыполнения требований, предъявляемых к практиканту, может быть отстранен от дальнейшего прохождения практики, а его работа признана неудовлетворительной, что считается невыполнением учебного плана. При уважительной причине по разрешению директора ему может быть назначено повторное прохождение практики.

Непосредственное руководство практикой осуществляет научный руководитель практики. Руководитель (руководители) научный руководитель практики планирует, организует и контролирует во время практики всю работу студента:

- устанавливает состав студентов кафедры, проходящих практику; составляет план-график проведения практики;
- поддерживает с ними связь, принимает участие в распределении студентов по местам практики;
- подготавливает и проводит организационные собрания студентов, направляемых на практику;
- контролирует прохождение практики;
- осуществляет содержательную и методическую помощь студентам в решении основных задач;
- составляет общий отчет по итогам практики.



Основная профессиональная образовательная программа
49.03.01 Физическая культура
(Спортивная тренировка в избранном виде спорта)

Права и обязанности студента-практиканта. Студенты, направляемые на практику, имеют право:

- - получать от руководителей практики необходимые консультации в определенное время и в установленных формах;
- - пройти в принимающей организации инструктаж обо всех необходимых для исполнения практикантом правилах работы и этики профессионального общения;
- - получить от принимающей организации отзыв о прохождении практики.

Студенты, направляемые на учебную практику, **обязаны:**

- - явиться на установочное собрание, проводимое руководителем практики;
- - детально ознакомиться с программой практики;
- - своевременно прибыть на место прохождения практики;
- - соблюдать режим и правила работы учреждения, предприятия или организации; выполнять указания руководителя практики; выполнять программу практики;
- - своевременно подготовить отчет по практике.

Форма итогового контроля – зачет с оценкой.

По окончании практики студент должен сдать отчетную документацию руководителю практики от кафедры:

Отчетная документация студента-практиканта

Инструктаж по технике безопасности с печатью организации.

Индивидуальное задание на практику.

Рабочий план-график прохождения учебного материала. В последний день практики – предзащита на кафедре.

Отчет по производственной (преддипломной) практике.

Отзыв на студента от руководителя практики.

Требования для сдачи дифференцированного зачёта по преддипломной практике:

1. Наличие выпускной квалификационной работы, самостоятельно выполненной студентом в соответствии с требованиями Положения о выпускной квалификационной работе (бакалаврской работе) в ФГБОУ ВО «ИвГУ».
2. Владение материалом по теме выпускной квалификационной работы.
3. Ответы на вопросы по теме выпускной квалификационной работы.
4. Наличие доклада по теме выпускной квалификационной работы.
5. Наличие презентации в формате PowerPoint, иллюстрирующей доклад по теме выпускной квалификационной работы.

Аттестация по практике осуществляется в виде проведения предзащиты выпускной квалификационной работы и предоставления отчетных документов. Подведения итогов работы в виде суммы баллов проводится на основе выполнения еженедельных требований к студентам, которые представлены в технологической карте. К полученной сумме баллов добавляются баллы, выставляемые курсовым руководителем, по итоговой сумме баллов выставляется дифференцированный зачет.

Формулируются критерии оценки: «Отлично» «Хорошо» «Удовлетворительно» «Неудовлетворительно»

7. Учебно-методическое и информационное обеспечение практики

Основная литература:

а) основная:

1. Забелина, Л.Г. Легкая атлетика : учебное пособие [Электронный ресурс] / Л.Г. Забелина, Е.Е. Нечунаева. - Новосибирск : НГТУ, 2010. - 59 с. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=228993>
2. Легкая атлетика [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие / сост. С. Г. Ермакова. — Электрон. текстовые данные.— Комсомольск-на-Амуре: Амурский гуманитарно-педагогический



Основная профессиональная образовательная программа
49.03.01 Физическая культура
(Спортивная тренировка в избранном виде спорта)

государственный университет, 2010.— 80 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/22284>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю

3. Маглишко Э.У. Спортивное плавание. Путь к успеху. Книга 1 [Электронный ресурс]/ Маглишко Э.У., Платонов В.Н.- Электрон. текстовые данные.- М.: Советский спорт, 2012.- 480 с.- Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/16833>.- ЭБС «IPRbooks»

4. Маглишко Э.У. Спортивное плавание. Путь к успеху. Книга 2 [Электронный ресурс]/ Маглишко Э.У., Платонов В.Н.- Электрон. текстовые данные.- М.: Советский спорт, 2012.- 544 с.- Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/16834>.- ЭБС «IPRbooks» =1

а) дополнительная литература:

1. Герасимов С. Н. , Волкова Е. В. Основы безопасности на учебных занятиях по плаванию в вузе [Электронный ресурс]: учебное пособие / С.Н. Герасимов, Е.В. Волкова // Новосибирск: НГТУ, 2012. - 36 с. - Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=228958&st>Годик М.А. Комплексный контроль в спортивных играх [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Годик М.А., Скородумова А.П.— Электрон. текстовые данные.— М.: Советский спорт, 2010.— 336 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/9861>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю

2. Баскетбол. Гандбол. Теория и методика обучения [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие / Н.Б. Павлюк .- Шуя : ФГБОУ ВПО "ШГПУ", 2010 .- Режим доступа: <http://rucont.ru/efd/199278?cldren=0>

3. Методика обучения техническим элементам в волейболе [Электронный ресурс]: / Ю.Н. Ермакова, Н.В. Гогина, А.А. Хренов, Е.А. Осокина .- Шуя : ФГБОУ ВПО "ШГПУ", 2011 .- Режим доступа: <http://rucont.ru/efd/195553?cldren=0>

4. Викулов А. Д. Плавание: учебное пособие / А. Д. Викулов. - Москва: ВЛАДОС-Пресс, 2004. - 368 с. - (Учебное пособие для вузов).

5. Волейбол: учебник для высших учебных заведений физической культуры / А. А. Беляев [и др.] ; под общ. ред. А. В. Беляева, М. В. Савина. - Москва: СпортАкадемПресс, 2002. - 372 с.

6. Методика начального обучения игре в ручной мяч. Учебно-методические рекомендации для студентов физкультурных отделений высших и средних учебных заведений, учителей ФК и тренеров. Павлюк Н.Б., Перевозчикова Е.В.- Шуя , 2004

7. Основные правила игры в баскетбол. Комментарии к ним. Методические рекомендации. Павлюк Н.Б., Романова М.А.Издательство «Весть», ГОУ ВПО «ШГПУ», 2007.

8. Титова Т.М. Волейбол: развитие физических качеств и двигательных навыков в игре / Т. М. Титова, Т. В. Степанова. - Москва: Чистые пруды, 2006. - 32 с.

9. Физическая культура: учебное пособие для вузов / В. К. Пельменев [и др.]; под ред. Е.В. Конеевой. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2006. - 560 с.

10. Физическое воспитание учащихся 8-9 классов: Пособие для учителя.- Раздел «Баскетбол».- М., 2001 г.

11. Журналы «Теория и практика физической культуры», «Физическая культура в школе».

Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

Система электронной поддержки образовательного процесса «Мой университет»

<https://uni.ivanovo.ac.ru>

Профессиональные базы данных и информационно-справочные системы:

ЭБС «Университетская библиотека онлайн» www.biblioclub.ru

<http://lib.ivanovo.ac.ru/index.php/polnotekstovye-resursy/ebs-universitetskaya-biblioteka>

Электронная библиотека ИвГУ <http://lib.ivanovo.ac.ru/index.php/polnotekstovye-resursy/elibnew>

Электронный каталог НБ ИвГУ <http://lib.ivanovo.ac.ru/index.php/ek>

Программное обеспечение: операционная система Microsoft Windows, пакет офисных программ Microsoft Office и(или) Libre Office, интернет-браузер Microsoft Edge и(или) Yandex Browser.

8. Материально-техническое обеспечение практики

На занятиях и во время самостоятельной работы студенты должны быть обеспечены учебниками,



Основная профессиональная образовательная программа
49.03.01 Физическая культура
(Спортивная тренировка в избранном виде спорта)

учебными пособиями, методическими рекомендациями, периодической и научной литературой. Кроме этого должен быть обеспечен доступ к сетевым источникам информации, аудио - видеоматериалам, наглядным пособиям. Учебный процесс должен быть обеспечен кино- или видео камерами для съемки и анализа техники и аппаратурой для проведения исследований.

Проведение практики обеспечено наличием:

- учебных и методических пособий;
- учебников, программ.
- наглядных пособий, видеоматериалов, компьютеров, проекторов;
- сетевые источники информации с выходом в Интернет, библиотечные фонды;
- научно-исследовательской лабораторией и инструментарием;
- баз данных, составленных сотрудниками кафедры физической культуры.

Авторы программы практики:

Заведующий кафедрой физической культуры, к.п.н., доцент Соколов Е.Е., доцент кафедры физической культуры, мастер спорта Кумирова К.А.

Программа рассмотрена и утверждена на заседании кафедры физической культуры и БЖД
«28» августа 2025 г., протокол № 1

Программа обновлена
протокол заседания кафедры № 1 от «28» августа 2026 г.

Согласовано:

Руководитель ОП _____ И.О. Фамилия
(подпись)

Программа обновлена
протокол заседания кафедры № _____ от «_____» _____ 20 __ г.

Согласовано:

Руководитель ОП _____ И.О. Фамилия
(подпись)

Программа обновлена
протокол заседания кафедры № _____ от «_____» _____ 20 __ г.

Согласовано:

Руководитель ОП _____ И.О. Фамилия
(подпись)